

	IPS BIOMEDIC D&J SAS	CÓDIGO: P-001
	ÁREA ADMINISTRATIVA	Aprobada: 08/05/2021
	PROGRAMA DE FORMACIÓN Y CAPACITACIÓN	Versión: 1

# RECOMENDACIONES ASISTENCIA A EXAMENES OCUPACIONALES

Informar a los trabajadores y/o aspirantes que antes de asistir a los exámenes ocupacionales a realizar, se deben tener en cuenta las siguientes **RECOMENDACIONES**:

- Previo descanso en casa.
- El día anterior a la fecha del examen. No ingerir bebidas alcohólicas, grasas, carnes rojas, alimentos dulces o almidones (Puede afectar el resultado de los triglicéridos).
- No fumar.
- No suspender los medicamentos que viene consumiendo y el día del examen informar al personal de laboratorio el nombre del medicamento.
- Si usa gafas es indispensable traerlas.
- No utilizar ningún tipo de audífonos de equipos electrónicos mínimo 12 horas antes del examen.
- El día del examen presentarse sin haber consumido ningún tipo de alimento (idealmente con 12 horas de ayuno) para usuarios que requieran exámenes de laboratorio.
- Presentarse con ropa cómoda o ropa deportiva (sudadera y zapato tenis o calzado cómodo).
- Procurar no traer joyas ni artículos de valor.